

PASSEGGIAMO

PARMA

Tragitto da Piazza Garibaldi a..	Distanza [km]	Tempo di percorrenza a piedi *	Tempo di percorrenza in bicicletta **	Calorie consumate a piedi ***	CO2 Risparmiata **** [g/km]
Piazzale S. Croce	1.2	15	5	58	156
Piazzale Barbieri	1.4	18	6	67	182
Piazzale Marsala	1.2	15	5	58	156
Piazzale Risorgimento	1.0	12	4	48	130
Piazzale V. Emanuele	1.0	12	4	46	124
Piazzale S. Allende	1.1	13	4	53	143
Stazione / Autostazione	1.0	13	4	48	130
Ospedale	2.2	28	9	106	286

* Andatura a piedi: 5 km/h; ** Andatura in bicicletta: 15 km/h; *** Consumo di calorie calcolato considerando una persona di 60 kg a 5 km/h;

**** Rif. Media parco autoveicoli: CO2 130 g/km

Hai mai pensato che la tua città possa essere facilmente percorribile a piedi, senza la necessità di mezzi motorizzati? E' risaputo che camminare per almeno 30 minuti al giorno è un toccasana per la salute, oltre che per l'ambiente che ci circonda, senza considerare il miglioramento nella fruizione degli spazi pubblici che stimola processi di socializzazione e condivisione.

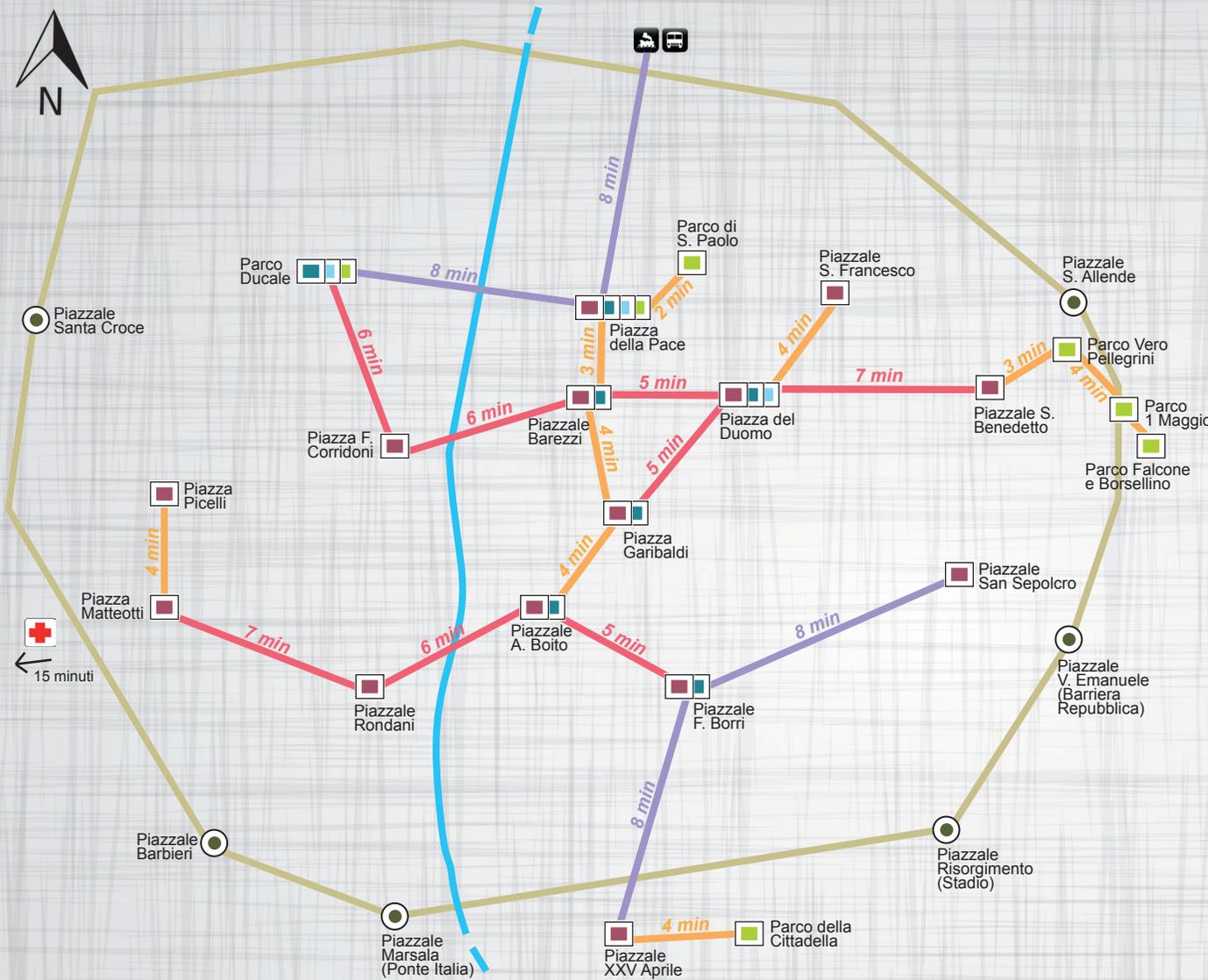
Prima dell'avvento dell'automobile le città erano progettate "a misura d'uomo": servizi concentrati in un'area ristretta, al fine di consentire pratici spostamenti casa-lavoro, evitando così un'eccessiva estensione dell'ambiente urbano (sprawl urbano). L'industrializzazione e la diffusione del mezzo di trasporto privato motorizzato ha sostituito la "mobilità dolce" portando ad inevitabili modificazioni nell'assetto urbanistico dei nostri centri urbani, in particolare attraverso la dispersione dei servizi e delle zone residenziali, con l'aumento delle distanze da percorrere.

Fortunatamente i centri storici dei capoluoghi di provincia dell'Emilia-Romagna hanno mantenuto una struttura pre-industriale favorendo una mobilità pedonale o ciclabile, che consente il raggiungimento di diversi punti in **poco tempo**.

Con questa semplice mappa vogliamo evidenziare come sia agevole e rapido spostarsi a piedi all'interno del centro storico e raggiungere rapidamente luoghi a cui spesso si attribuisce una distanza "proibitiva". Provate a confrontare il tempo utilizzato per effettuare lo stesso tragitto a piedi ed in macchina, considerando anche il tempo perso nel traffico e per cercare parcheggio...vi stupirete nel rendervi conto che **camminare consente di risparmiare tempo e denaro, oltre che CO2!**

E allora indossate scarpe comode, e buona camminata!





Percorsi a piedi	Punti di interesse	Simboli
Viali	Piazze	Parcheggi scambiatori
Fino a 400 metri (Meno di 4 min)	Parchi	Ospedale
Da 400 a 800 metri (5-7 min)	Servizi	Autostazione
Oltre 800 metri (Più di 8 min)	Musei	Stazione
Fiume		Punti di snodo lungo i viali

Quanto ci metto per attraversare la città?

PARTENZA	ARRIVO	KM	MIN.
Stazione	P.le XXV Aprile	1.8	24
P.le S. Croce	P.le V. Emanuele	2.1	27

PARCHEGGI SCAMBIATORI

Parcheggi collocati in corrispondenza di importanti linee direttrici di traffico e di trasporto pubblico dove gli automobilisti in arrivo dalle periferie o dai centri limitrofi possono parcheggiare e dirigersi in centro con i mezzi pubblici o con la bicicletta.

- | | |
|---|---|
| Parcheggio Sud-Est
Via Traversetolo (2.5 km)
Bus: linee 8-11 | Parcheggio Est
Quartiere Ex-Salamini (4.5 km)
Bus: linea 23 |
| Parcheggio Sud
Via Langhirano (4.5 km)
Bus: linee 21-14-7(nei festivi) | Parcheggio Cavagnari
Via La Spezia (3 km)
Bus: linea 6 |
| Parcheggio di Viale Villetta
Villetta (1.5 km)
Bus: linea 1 | Parcheggio Nord
Casello Autostrada A1 (4 km)
Bus: linee 2-13 |
| Parcheggio Palasport Largo Beccaria
Largo Beccaria (2.5 km)
Bus: linea 5 | Parcheggio Ovest
Zona Crocetta (4.5 km)
Bus: linea 23 |

INDIRIZZI DEI PRINCIPALI LUOGHI DI INTERESSE

- | | | |
|---|--|---|
| PIAZZALE S. BENEDETTO
- Parco Vero Pellegrini
- Parco 1 Maggio
- Parco Falcone e Borsellino | PIAZZA GARIBALDI
- Palazzo del Governatore
- Chiesa S. Pietro Apostolo
- Chiesa S. Vitale (Str. della Repubblica, 3)
- Comune (Str. della Repubblica, 1)
- Ufficio Turistico | PIAZZA CORRIDONI
- Chiesa SS. Annunziata (Via Imbriani, 4)
- Oratorio S. Maria delle Grazie (Via Borgo delle Grazie, 3)
- Chiesa S. Croce
- Torre dei Paolotti (Str. M. D'Azeglio)
- Oratorio S. Ilario (Str. M. D'Azeglio)
- Ospedale Vecchio (Str. M. D'Azeglio)
- Parco Ducale (Via J.F. Kennedy, 10)
- Palazzo Ducale (Parco Ducale)
- Palazzetta E. Sanvitale (Via J.F. Kennedy, 12) |
| PIAZZA DELLA PACE
- Palazzo della Pilotta
- Galleria Nazionale (Piazzale della Pilotta)
- Teatro Farnese (Piazzale della Pilotta)
- Museo Archeologico Nazionale (Piazzale della Pilotta, 5)
- Poste Italiane (Via C. Pisacane, 1)
- Museo G. Lombardi (Str. Garibaldi, 15)
- Museo dei Burattini (Via M. Melloni, 3/A)
- Biblioteca Palatina (Str. alla Pilotta, 3)
- Museo Bodoni (Str. alla Pilotta, 3)
- Giardini di S. Paolo
- Monastero di S. Paolo (Via M. Melloni)
- Stazione Centrale (Piazza Dalla Chiesa) | PIAZZA DEL DUOMO
- Duomo
- Battistero di Parma
- Palazzo Vescovile
- Piazza San Giovanni
- Chiesa S. Giovanni
- Palazzo Vescovile
- Museo Diocesano
- Chiesa S. Lucia (Str. Cavour, 11) | PIAZZALE A. BOITO
- Piazzale Corte D'Appello
- Tribunale (Piazzale Corte D'Appello)
- Conservatorio (Str. Conservatorio, 27) |
| PIAZZALE BAREZZI
- Piazza della Steccata (Str. Garibaldi)
- Chiesa S. Maria della Steccata (Str. Garibaldi, 5)
- Piazza Ghiaia
- Teatro Regio (Via Garibaldi, 16/A)
- Provincia | PIAZZALE S. FRANCESCO
- Chiesa S. Francesco del Prato
- Casa della Musica
- Piazzale Salvo d'Acquisto
- Casa del Suono | PIAZZALE RONDANI
- Chiesa Ognissanti (Str. N. Bixio, 13) |
| PIAZZALE BORRI
- Piazzale S. Lorenzo
- Chiesa S. Quintino (Str. XXII Luglio, 34)
- Chiesa S. Uldarico (Borgo Felino, 6) | | PIAZZALE PICELLI
- Chiesa S. Maria del Quartiere |